

催行状況表 梅雨明け 7/20(土) (PC閲覧は青字をクリックでプラン表示)

健康は負荷をかけた筋トレが有効、実践登山が1番 (鹿屋体育大学山本先生)

おこるな しゃべるな むさぼるな ゆっくりあるけ しっかりあるけ 種田山頭火

 **オニマーク** 三途(さんず)の仏の道で貴女は救われます。

**「また来年！また今度！はないと心得よと仏様がいい」** 三途(さんずの旅)へ旅立ち

- 登らず (餓鬼道) 足がつり、登りに苦しむ世界 登っても1時間半内でお茶を濁して、
- 背負わず(畜生道) 耐えがたい荷物の重さ 背負っても、転倒時の脊髄と腰椎保護のため、
- 歩かず (地獄道) 延々と長く続く苦しみ 歩いても、3時間のコース内で楽しみたい

●は検討している方がいる企画ですので成立しやすいプランです。

●日程が違えば行きたい場合は申し出ください、催行決定日でない日に差し替えも可能です。

 ハイキング・散策	行動 2～ 3時間	距離 2～4キロ	標高差300m内	生駒山以下里山
 軽い登山	行動 3～ 5時間	距離 4～6キロ	標高差300m～ 500m内	金剛山
 普通登山	行動 6～ 7時間	距離 7～8キロ	標高差500m～ 700m内	六甲山・愛宕山
 鍛錬登山	行動 8～10時間	距離8～10キロ	標高差800m～1000m内	大峰山
 熟達登山	行動 10時間以上	距離10キロ～	標高差1000m～	アルプスなど高山
 達者登山	行動 8～10時間	距離8～10キロ	標高差800m～	+岩場+難所コース

2024年-2025年				ガイドプラン	おすすめポイント	P	残席	G代+費用	体力	難易	残
7/19	金	日帰	募	<a href="#">20240629 丹波石金山チラシ</a>	丹波の名峰360度展望、簡単			公募	体3	難1	残7
7/21	日	日帰	●	<a href="#">丹後の名峰 いちがおやま 関</a>	丹後の名峰 潮騒の景色			公募	体3	難1	残6
7/20	土	日帰	募	<a href="#">20240630 東海のミニ尾瀬チラ</a>	北山湿地・御池沼沢植物群落地			公募	体1	難1	残7
7/22	月	日帰	募	「猿投大明神」628m	東海の名山			公募	体3	難1	残7
7/24	水	日帰	募	<a href="#">足慣らしハイキング 天下台山3</a>	<a href="#">天下台山321m</a>			公募	体3	難1	残7
7/25	木	日帰	●	<a href="#">質志鍾乳洞 と古民家カフェランチと避暑</a>		涼		公募	体2	難1	残7
12度～15度の真夏の天国、探検気分登り下りが多少ある冒険気分満載。						涼					
7/26	金	日帰	決定	質志鍾乳洞 と古民家カフェランチと避暑		涼		公募	体2	難1	残4
12度～15度の真夏の天国、探検気分登り下りが多少ある冒険気分満載。						涼					
7/27	土	日帰	●	<a href="#">木曾の避暑「巖立峡」</a>	濁河高原散策	涼		公募	体2	難1	残7
7/28	日	日帰	●	<a href="#">木曾の避暑「巖立峡」</a>	濁河高原散策	涼		公募	体2	難1	残7

約5万4千年前の溶岩(安山岩質)で形成された日本一の溶岩流の断面です。岐阜県指定天然記念物。

あっと驚く見たことのない景色が広がる名所に宿をとって、炭酸泉の避暑をします、ハイキングもしっかり散策。

⇒おすすめなので秋へも企画します。											
7/29	月	日帰	募	<a href="#">南光の120万本のヒマワリと避暑</a>	棚田百選・飛龍の滝で避暑			公募	体2	難1	残7
7/30	火	日帰	●	<a href="#">1464mの避暑部子山と六呂師高</a>	1000m避暑と湿原散策			公募	体2	難1	残7
7/31	水	日帰	決定	<a href="#">1464mの避暑部子山と六呂師高</a>	1000m避暑と湿原散策			公募	体2	難1	残4
8/2	金	日帰	募	<a href="#">南光の120万本のヒマワリと避暑</a>	棚田百選・飛龍の滝で避暑			公募	体3	難1	残7

8/3	土	1泊	決定	夏の極楽山でまったり、星降る阿	星降る阿智村で星空観察	★		公募	体3	難1	残4
8/4	日	1泊	決定	夏の極楽山でまったり	星降る阿智村で星空観察	★		公募	体3	難1	残4
8/4(日)-5(月)での希望者がおられますので、検討下さい。											
8/5	月	日帰	募	二ノ谷山の夏エビネ 北側頂上	大株の夏エビネ・コース変更			公募	体3	難1	残7
8/6	火	2泊	決定	四国カルスト・シノメソウ咲く頃	隈健吾建築物シングルステイ			公募	体1	難1	残5
8/7	水	2泊	決定	天狗高原散策・大引割・小引割	最後の四万十源流探索			公募	体3	難1	残5
8/8	木	2泊	決定	おとめ山鳥形山植物園登山	仁淀blueの中津溪谷温泉			公募	体2	難1	残5
8/9	金	日帰	募	天然記念物宝塚中山湿原のお花畑	サギソウなど湿原のお花畑			公募	体2	難1	残7
8/10	土	日帰	募	二ノ谷山の夏エビネ 頂上	大株の夏エビネ・コース変更			公募	体3	難1	残7
8/11	日	日帰	募	兵庫100山・足慣らしハイキング	天下台山321m			公募	体3	難1	残7
8/12	月	日帰	募	天然記念物宝塚中山湿原のお花畑	サギソウなど湿原のお花畑			公募	体2	難1	残7
※ ご希望がありましたら温泉で入浴して疲れを取りまして、夕食を済ませてペルセウス流星群の星空観察へ。											
大野山方面に星空観察に別途ご用意もレンタル寝袋など装備を用意することも可能です。											
8/16	金	日帰	募	天然記念物宝塚中山湿原のお花畑	サギソウなど湿原のお花畑			公募	体2	難1	残7
8/17	土	日帰	募	鯉が窪湿原 西の尾瀬	日帰り限界 5年ぶりリベンジ			公募	体2	難1	残7
8/18	日	日帰	募	鯉が窪湿原 西の尾瀬	日帰り限界 5年ぶりリベンジ			公募	体2	難1	残7
8/19	月	日帰	募	ミヤマウズラの東海自然歩道・猿	猿投山～東海自然歩道			公募	体3	難1	残7
8/22	木	3泊	決定	シノメソウ・シデシャジン群生	越敷岳・緩木山山麓1座登頂			公募	体3	難1	残1
8/23	金	3泊	決定	キレンゲショウマの向坂山	ヒゴダイ・ツクシコウモリ			公募	体3	難1	残1
8/24	土	3泊	決定	タデ原湿原・石松野草園など	シノメソウ(東雲草) 咲き誇る頃			公募	体1	難1	残1
8/25	日	3泊	決定	関サバ関アジ・グルメも堪能	別府・黒川温泉堪能			公募	/	/	残1
シノメソウ(東雲草)静岡以西にしかない貴重種を四国カルスト・皿ヶ峰より大群生地 of 祖母山系へ											
最後の九州巡旅・大分・別府に在住していたガイドがことまかに、ご案内いたします。大変おすすめの九州の船旅。											
8/26	月	日帰	募	ミヤマウズラの東海自然歩道・猿	猿投山～東海自然歩道			公募	体3	難1	残7
8/28	水	日帰	募	ミヤマウズラの東海自然歩道・猿	猿投山～東海自然歩道			公募	体3	難1	残7
8/30	金	日帰	募	東海自然歩道 ミヤマウズラの天	ミヤマウズラの天国			公募	体3	難1	残7
8/31	土	1泊	募	扇ノ山とシワガラ滝	湯村温泉宿泊でゆったりと			公募	体3	難1	残7
9/1	日	1泊	募	扇ノ山とシワガラ滝	宿泊してゆっくり登ります。			公募	体3	難1	残7
8/31	土	日帰	募	越前富士「日野山」	長年の宿題の残り			公募	体2	難1	残7
9/1	日	日帰	募	東海自然歩道 ミヤマウズラの天	ミヤマウズラの天国			公募	体3	難1	残7
9/2	月	日帰	募	東海のミニ尾瀬・葦毛湿原	北山湿地・御池沼沢植物群落地			公募	体1	難1	残7
9/4	水	日帰	募	東海自然歩道 ミヤマウズラの天	ミヤマウズラの天国			公募	体3	難1	残7
9/5	木	日帰	募	ヒナノキンチャク咲く伊吹北尾根	秋の花三昧スカイラインで楽々			公募	体3	難1	残7
				スカイライン有料から静岡馬ヶ原に下りるトラバースコース							
9/6	金	日帰	募	ヒナノキンチャク咲く伊吹北尾根	秋の花三昧スカイラインで楽々			公募	体3	難1	残7
				スカイライン有料から静岡馬ヶ原に下りるトラバースコース							
9/7	土	1泊	募	天空のビーチ南ア前衛峰「日向」	タカネビランジ・ミヤマモジズリ			公募	体4	難1	残7
9/8	日	1泊	募	天空のビーチ南ア前衛峰「日向」	タカネビランジ・ミヤマモジズリ			公募	体4	難1	残7
9/9	月	日帰	募	兵庫50山・足慣らしハイキング	弥十郎ヶ嶽715m			公募	体3	難1	残7

9/11	水	1泊	募	<a href="#">福井銀杏峰秋の花・リンドウ・シ</a>	福井銀杏峰秋の花			公募	体3	難1	残7
9/12	木	1泊	募	<a href="#">アケボノシュスラン</a>	福井部子山秋の花			公募	体3	難1	残7
9/13	金	日帰	募	相生・天下台山播磨一望	<a href="#">天下台山321m</a>			公募	体3	難1	残7
9/13	金	日帰	募	<a href="#">14万本のヒガンバナ満開・真庭</a>	真庭川東公園・毛氈の花			公募	体2	難1	残7
9/14	土	2泊	●	<a href="#">八ヶ岳編笠山・飯盛山</a>	清里高原、最後の桃源郷			公募	体3	難1	残7
9/15	日	2泊	●	<a href="#">八ヶ岳編笠山・飯盛山</a>	清里高原、センブリ咲き誇る			公募	体3	難1	残7
9/16	月	2泊	●	八ヶ岳編笠山・飯盛山	富士山・南アの大絶景			公募	体3	難1	残7
9/17	火	1泊	募	「中秋の名月」琵琶湖島めぐり	<a href="#">彦根の夜 宿が超おすすめ</a>			公募	体1	難1	残7
9/18	水	1泊	募	彦根から多景島・近江から沖島	蒼の湖邸 BIWAFRONT			公募	体1	難1	残7
9/19	木	日帰	募	<a href="#">14万本のヒガンバナ満開・真庭</a>	真庭川東公園・毛氈の花			公募	体2	難1	残7
9/19	木	日帰	募	<a href="#">シュウカイドウの岩湧寺散策</a>	森がピンク色に染め上がる			公募	体2	難1	残7
9/20	金	日帰	募	<a href="#">シュウカイドウの岩湧寺散策</a>	森がピンク色に染め上がる			公募	体2	難1	残7
9/21	土	日帰	募	<a href="#">八ヶ岳しらびそ小屋厚切りパン</a>	森の散策と静寂の小屋宿泊			公募	体3	難1	残7
9/22	日	日帰	募	<a href="#">八ヶ岳しらびそ小屋厚切りパン</a>	森の散策と静寂の小屋宿泊			公募	体3	難1	残7
9/23	月	日帰	募	<a href="#">八ヶ岳しらびそ小屋厚切りパン</a>	森の散策と静寂の小屋宿泊			公募	体3	難1	残7
9/27	金	日帰	募	<a href="#">近江百山「鳥越山～新穂山」</a>	たまにはしっかり1000m級			公募	体3	難1	残7
9/28	土	日帰	募	越前富士「日野山」	長年の宿題の残り			公募	体3	難1	残7
9/29	日	日帰	募	<a href="#">アケボノシュスラン咲き誇る飯盛</a>	大群生地はこの句が告げない			公募	体3	難1	残7
9/30	月	日帰	募	<a href="#">アケボノシュスラン咲き誇る飯盛</a>	大群生地はこの句が告げない			公募	体3	難1	残7
10/2	水	日帰	募	<a href="#">アケボノシュスラン咲き誇る飯盛</a>	大群生地はこの句が告げない			公募	体3	難1	残7
10/4	金	2泊	募	<a href="#">アケボノシュスラン咲き誇る飯盛</a>	大群生地はこの句が告げない			公募	体3	難1	残7
いずれか4はターンのうち2つくらいで参りたいものです、申し出順に決めます。											
10/5	土	1泊	募	<a href="#">和歌山南紀秋の花旅</a>	那智阿弥陀寺アサマリンドウ			公募	体2	難1	残7
10/6	日	1泊	募	<a href="#">和歌山南紀秋の花旅</a>	南紀の最後の花旅です。			公募	体2	難1	残7
2021年にたずねましたが遅めでしたので今回は1週間早く、ホトギスの自生地も那智の滝を入れて道路事情が便利になった伊勢周りでぐるっと花旅です。											
10/5	土	1泊	募	<a href="#">富士山北麓の森 高座山ムラサ</a>	高座山ムラサキセンブリ			公募	体3	難1	残7
10/6	日	1泊	募	<a href="#">富士山北麓の森 高座山ムラサ</a>	秋のお花でいっぱい			公募	体3	難1	残7
10/5-6のプランは下記の東北プランの代案としても検討していますのでいずれか早い方で差し替え											
10/7	月	日帰	募	<a href="#">花の生石高原 有田川のみかん</a>	ヒメヒゴダイはりベンジの花			公募	体3	難1	残7
リンドウ・センブリ・ムラサキセンブリ・キッコウハグマ・ツリガネニンジン・カワラナデシコ											
10/8	火	日帰	募	<a href="#">花の生石高原 有田川のみかん</a>	ヒメヒゴダイはりベンジの花			公募	体3	難1	残7
リンドウ・センブリ・ムラサキセンブリ・キッコウハグマ・ツリガネニンジン・カワラナデシコ											
10/11	金	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	錦秋の安比高原とブナの黄葉			公募	体3	難1	残7
10/12	土	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	乳頭山登山・乳頭♨			公募	体3	難1	残7
10/13	日	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	乳頭温泉湯めぐり・乳頭♨			公募	体3	難1	残7
10/14	月	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	名所・泡返り溪谷の紅葉			公募	体3	難1	残7
10/16	水	日帰	募	<a href="#">猿投大明神 猿投山</a>	東海の名峰			公募	体3	難1	残7
10/17	木	1泊	募	<a href="#">関西百名山 子の泊山 一山必</a>	子ノ泊山 1山必中			公募	体1	難1	残7

10/18	金	1泊	募	関西百名山 子の泊山 一山必中	子ノ泊山 1山必中			公募	体3	難1	残7
10/19	土	1泊	募	穂高明神1432mの錦秋	関西百名山2座ゲット			公募	体4	難2	残7
10/20	日	1泊	募	桧塚奥峰1402mの錦秋				公募	体4	難2	残7
10/21	月	日帰	募	白山美濃禪定道 石徹白大杉	阿弥陀滝、白山中居神社大杉	★		公募	体2	難1	残7
10/23	水	日帰	募	20240629 丹波石金山チラシ	丹波の名峰360度展望、簡単			公募	体2	難1	残7
10/24	木	日帰	募	猿投大明神 猿投山	東海の名峰			公募	体3	難1	残7
10/25	金	日帰	募	兵庫100山・足慣らし・東床尾山839m	東床尾山839m			公募	体3	難1	残7
10/25	金	日帰	募	白山禪定道石徹白の大杉	錦秋の大変おすすめ			公募	体3	難1	残7
10/26	土	1泊	募	御嶽山系/ぎふ百名・信州百名山	ぎふ百名・信州百名山			公募	体3	難1	残7
10/27	日	1泊	募	「裏木曾県立自然公園」絶景	御嶽開田高原堪能			公募	体3	難1	残7
10/26	土	1泊	募	関西百名山 子の泊山 一山必中	子ノ泊山 1山必中			公募	体1	難1	残7
10/27	日	1泊	募	関西百名山 子の泊山 一山必中	子ノ泊山 1山必中			公募	体3	難1	残7
10/28	月	募	募	兵庫100山・足慣らし・東床尾山839m	東床尾山839m			公募	体3	難1	残7
10/30	水	日帰	募	花の生石高原 有田川のみかん	昨年と同時期に訪問			公募	体2	難1	残7
10/31	木	日帰	募	20231217 帝釈山チラシ	関西百名山梵帝釈天安置			公募	体3	難1	残7
11/1	金	日帰	募	猿投大明神 猿投山	東海の名峰			公募	体3	難1	残7
11/2	土	1泊	募	関西百名山烏帽子山909m	和歌山遠方につき、1山必中			公募	体4	難1	残7
11/3	日	1泊	募	関西百名山烏帽子山909m	和歌山遠方につき、1山必中			公募	体4	難1	残7
11/4	月	日帰	募	白山美濃禪定道 石徹白大杉	阿弥陀滝、白山中居神社大杉	★		公募	体3	難1	残7
11/5	火	日帰	募	京都北山「桑谷山」	なめこがあるかも			公募	体3	難1	残7
11/6	水	日帰	募	千手寺の紅葉と行者山	巨大岩石の史跡の紅葉			公募	体3	難1	残7
11/7	木	日帰	募	猿投大明神 猿投山	東海の名山			公募	体3	難1	残7
11/8	金	日帰	募	しそう50名山 千町ヶ峰1141	しそう50名山峠から簡単ハイク			公募	体3	難1	残7
11/9	土	日帰	募	千手寺の紅葉と行者山	巨大岩石の史跡の紅葉			公募	体3	難1	残7
11/10	日	日帰	募	丹波の三獄山	関西・近畿百名山・大阪50山			公募	体3	難1	残7
11/9	土	日帰	●	木曾の避暑「巖立峡」	濁河高原散策			公募	体2	難1	残7
11/10	日	日帰	●	木曾の避暑「巖立峡」	濁河高原散策			公募	体2	難1	残7
11/13	水	日帰	募	京都北山「桑谷山」	なめこがあるかも			公募	体3	難1	残7
11/15	金	日帰	募	センブリ咲き誇る御旅山	姫路 御旅山			公募	体2	難1	残7
11/16	土	1泊	募	大人の秋合宿 奥美濃の紅葉	岐阜のマチュピチュ天空茶畑			公募	体1	難1	残7
11/17	日	1泊	募	伊吹野新蕎麦をいただく	華厳寺・横蔵寺の紅葉ほか			公募	体1	難1	残7
11/17	日	日帰	募	20240629 丹波石金山チラシ	丹波の名峰360度展望、簡単			公募	体3	難1	残7
11/18	月	日帰	募	センブリ咲き誇る御旅山	姫路 御旅山			公募	体2	難1	残7
11/19	火			募集中							
11/20	水			募集中							
11/21	木			募集中							
11/22	金			募集中							
11/23	土	1泊	募	新花の百名山「医王山」等三角峠	錦秋の北陸路を堪能			公募	体3	難1	残7
11/24	日	1泊	募	新花の百名山「医王山」等三角峠	錦秋の北陸路を堪能			公募	体3	難1	残7





2/16	日	日帰	募										
2/17		日帰	募										
2/18		日帰	募										
2/19		日帰	募										
2/20		日帰	募										
2/21		日帰	募										
2/22	土	日帰	募										
2/23	日	日帰	募										
2/24	月	日帰	募										
2/25	火	日帰	募										
2/26	水	日帰	募										
2/27	木	日帰	募										
2/28	金	2泊	募	上下町の雛祭り	最後のアンコウ堪能			公募	体2	難1	残7		
3/1	土	2泊	募	総領のセツブンソウ	当たりはずれのない自生地			公募	体2	難1	残7		
3/2	日	2泊	募	総領のセツブンソウ	当たりはずれのない自生地			公募	体2	難1	残7		
3/3	月	日帰	募										
3/4	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/5	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/6	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/7	金	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/8	土	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/9	日	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳915m・椿大社往復コース 藤原岳よりおおい花				公募	体3	難1	残7		
3/10	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/11	火	日帰	募					公募	体3	難1	残7		
3/12	水	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳915m・椿大社往復コース 藤原岳よりおおい花				公募	体3	難2	残7		
3/13	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/14	金	2泊	募	白馬岩岳スノーフィールド	立ち寄り			公募	体1	難1	残7		
3/15	土	2泊	募	白馬岩岳スノーフィールド	白馬岩岳スノーフィールド			公募	体2	難1	残7		
3/16	日	2泊	募	白馬岩岳スノーフィールド	五竜岳武田菱・遠見尾根			公募	体2	難1	残7		
3/17	月	日帰	募	山門湿原春の花 2011発見の新種北山オウレン				公募	体2	難1	残7		
				湖北にフキノトウ摘みにも立ち寄ってみます。									
3/18	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/19	水	日帰	募	山門湿原春の花 2011発見の新種北山オウレン				公募	体2	難1	残7		
				湖北にフキノトウ摘みにも立ち寄ってみます。									
3/20	木	日帰	募					公募	体3	難1	残7		
3/22	土	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳916m	椿大社往復コース			公募	体2	難1	残7		
3/21	金	2泊	募	<a href="#">最後のイズモコバイモ観察・絶品</a>	もずから守られ増えています。			公募	体2	難1	残7		
3/22	土	2泊	募	絶品かめやの「あんこう三昧」	親父のいち推し絶品料理！			公募	体2	難1	残7		

3/23	日	2泊	募	出雲の巨石信仰を訪ねる。	パワースポットで力をいただく			公募	体2	難1	残7
3/24	月	日帰	募	<a href="#">保木山カタクリの里・1ha群生地</a>	ギフチョウ舞う岐阜の里山174m			公募	体2	難1	残7
3/24	月	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳916m	椿大社往復コース			公募	体2	難1	残7
3/23	日	日帰	募	三郎ヶ岳とレンプクソウ	亀岡の花三昧			公募	体3	難1	残7
3/26	水	日帰	募	寿老の滝から黒の田東湿地	トウノウネコノメソウ			公募	体2	難1	残7
3/27	木	日帰	募	丹波の桜三昧とレンプクソウ	亀岡の花三昧・連福草で幸福			公募	体1	難1	残7
3/28	金	日帰	募	<a href="#">四国稲積山の桜・日帰り限界</a>	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体3	難1	残7
3/29	土	日帰	募	寿老の滝から黒の田東湿地	トウノウネコノメソウ			公募	体3	難1	残7
3/30	日	日帰	募	<a href="#">四国稲積山の桜・日帰り限界</a>	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体3	難1	残7
3/31	月	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/2	水	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/3	木	日帰	募	榎尾山のイナモリソウ	林床を埋め尽くすモフモフ			公募	体3	難2	残7
4/4	金	日帰	募	<a href="#">保木山カタクリの里・1ha群生地</a>	ギフチョウ舞う岐阜の里山174m			公募	体3	難2	残7
4/5	土	1泊	募	<a href="#">北陸応援 福井の桜三昧</a>	勝山弁天桜堪能・勝山城			公募	体2	難1	残7
4/6	日	1泊	募	<a href="#">日本の桜百選・足羽川</a>	バンビラインカタクリ・矢ばな			公募	体2	難1	残7
4/5	土	日帰	募	榎尾山のイナモリソウ	林床を埋め尽くすモフモフ			公募	体3	難1	残7
4/6	日	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/7	月	日帰	募	丹波の桜づくし・丹波食の堪能	堤の桜からライトアップまで			公募	体3	難1	残7
4/9	水	日帰	募	丹波の桜づくし・丹波食の堪能	堤の桜からライトアップまで			公募	体3	難1	残7
4/10	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/11	金	日帰	募	<a href="#">鈴鹿長谷谷「ピンク三姉妹」イ</a>	イワザクライウウチワ・アカヤシオ			公募	体3	難2	残7
				鎌ヶ岳1161長谷尾根周回	春の鈴鹿花三昧犬星大滝						
4/12	土	日帰	募	石灰岩台地草間大地～無明谷	レンプクソウや春の花を堪能			公募	体3	難1	残7
4/13	日	日帰	募	ベンガラ吹屋・豪商の山里	ジャパンレッド発祥の地・宿泊			公募	体3	難2	残7
4/14	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/15	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/16	水	日帰	募	<a href="#">鈴鹿長谷谷「ピンク三姉妹」イ</a>	イワザクライウウチワ・アカヤシオ			公募	体3	難2	残7
				鎌ヶ岳1161長谷尾根周回	春の鈴鹿花三昧犬星大滝						
4/17	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/18	金	2泊	募	<a href="#">20240412 月惜山・医王山チラシ</a>	登りはゴンドラで楽々です。			公募	体3	難1	残7
4/19	土	2泊	募	新花の百名山・三百名山	医王山・奥医王山登頂			公募	体3	難1	残7
4/20	日	2泊	募	今回は奥獅子吼山まで登頂。	奥獅子吼は待機可能です。			公募	体3	難1	残7
4/21	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/22	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/23	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/24	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/25	金	2泊	募	福島20座「半田山」花三昧	縁起物NO1「連福草」			公募	体2	難1	残7
4/26	土	2泊	募	半田山自然公園・シラネアオイ				公募	体2	難1	残7

4/27	日	2泊	募						公募	体2	難1	残7
4/28	月	日帰	募						公募	体3	難2	残7
4/29	火	日帰	募						公募	体3	難2	残7
4/30	水	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/1	木	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/2	金	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/3	土	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/4	日	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/5	月	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/6	火	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/7	水	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/8	木	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/9	金	日帰	募						公募	体3	難2	残7
5/10	土	日帰	募						公募	体3	難2	残7
6/27	金	2泊	募	<a href="#">ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳</a>	リベンジ企画				公募	体3	難1	残7
6/28	土	2泊	募	<a href="#">ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳</a>	リベンジ企画				公募	体3	難1	残7
6/29	日	2泊	募	<a href="#">ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳</a>	リベンジ企画				公募	体3	難1	残7
7/4	金	2泊	来年	<a href="#">富士山自然休養林 富士北麓</a>	富岳スズムシソウ・徹底して探索・スズムシソウも							
7/5	土	2泊	来年	<a href="#">富士山自然休養林 富士北麓</a>	ハコネラン・徹底して探索				公募	体3	難1	残7
7/6	日	2泊	来年	<a href="#">富士山自然休養林 富士北麓</a>	フジハタザオ・最後の訪問				公募	体3	難1	残7
7/1		1泊	募	百名山宝剣岳・極楽平周遊	チョウノスケソウ				公募	体3	難2	残7
7/1		1泊	募	島田娘稜線往復もしたい	チョウノスケソウ				公募	体3	難2	残7





